



**BABY FULL**

**KARATE LIGHT CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT**

**BODY TRAINING**

**SAISON 2023-2024**

***Complexe sportif Saint André des Eaux***

**REPRISE DES COURS LE MERCREDI 06 SEPTEMBRE 2023**

**Horaires d’entraînements**

Baby Full (4/5 ans) mercredi de 16h30 à 17h00

Karaté Light Contact Enfants (6/13 ans) mercredi de 17h00 à 18h15

Cours supplémentaire (10/13 ans) (à définir fin septembre)

Karaté Light Contact, Karaté Full Contact Ados/Adultes mercredi de 18h30 à 20h00

 vendredi de 18h30 à 20h00

Body Training (cardio, renfo musculaire, travail au sac et paos) vendredi de 18h30 à 20h00

**Tarif des licences**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SECTIONS | LICENCE | PASSEPORT | TOTAL1ère année | TOTALrenouvellement |
| Baby Full(4-5 ans) | 60 € | - | **60 €** | **60 €** |
| Enfants(6-13 ans) | 100 € | 25 € | **125 €** | **100 €** |
| Ados(14-17 ans) | 120 € | 25 € | **145 €** | **120 €** |
| Adultes(18 ans et +) | 140 € | 25 € | **165 €** | **140 €** |
| Body Training(ouvert à tous) | 80 € | - | **80 €** | **80 €** |

**Passeport sportif ⇨ obligatoire et personnel – valable 8 ans**

*2 cours d’essai offerts (avec prêt de matériel)*

*remise effectuée pour les familles nombreuses*

*(à partir de 3 inscriptions – 20 % sur la totalité)*

*facilité de paiement pour la licence et/ou le matériel*

**ATTENTION : chacun devra avoir son propre matériel au plus tard début novembre, sans quoi la pratique en binôme ne sera plus autorisée – afin de protéger toutes les personnes participant au cours.**

**Pour tous renseignements :**

**06.01.93.19.32 – 06.23.92.38.09**

**andreanaisfullcontact@gmail.com**

**https://www.fullcontactsaintandredeseaux.com**

