



**KARATE LIGHT CONTACT**

**KARATE FULL CONTACT**

**KARATE SEMI CONTACT**

**BODY TRAINING**

**HANDI FULL**

**SAISON 2025-2026**

***Complexe sportif Saint André des Eaux***

**REPRISE DES COURS A PARTIR DU MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025**

**Horaires d’entraînements**

Karaté Light Contact Enfants (8/13 ans) mercredi de 16h45 à 18h00

vendredi de 17h00 à 18h00

*(en fonction du nombre d’élèves)*

Karaté Light Contact, Karaté Full Contact Ados/Adultes mercredi de 18h30 à 20h00

vendredi de 18h30 à 20h00

Body Training (cardio, renfo musculaire, travail au sac et paos) vendredi de 18h30 à 20h00

Handi Full (boxe adaptée, handi boxe) lundi de 17h00 à 18h00

**Tarif des licences**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SECTIONS | LICENCE | PASSEPORT | TOTAL  1ère année | TOTAL  renouvellement |
| Enfants  (8-13 ans) | 105 € | 25 € | **130 €** | **105 €** |
| Ados  (14-17 ans) | 125 € | 25 € | **150 €** | **125 €** |
| Adultes  (18 ans et +) | 145 € | 25 € | **170 €** | **145 €** |
| Body Training  (à partir de 14 ans) | 85 € | - | **85 €** | **85 €** |
| Handi Full  (boxe adaptée) | 85 € | - | **85 €** | **85 €** |

**Passeport sportif ⇨ obligatoire et personnel – valable 5 ans**

*2 cours d’essai offerts (avec prêt de matériel)*

*remise effectuée pour les familles nombreuses*

*(à partir de 3 inscriptions – 20 % sur la totalité)*

*facilité de paiement pour la licence et/ou le matériel*

**ATTENTION : chacun devra avoir son propre matériel au plus tard début novembre, sans quoi l’accès aux cours ne sera plus autorisé –**

**afin de protéger toutes les personnes participant au cours.**

**Pour tous renseignements :**

**06.01.93.19.32 – 06.23.92.38.09**

**andreanaisfullcontact@gmail.com**

[**https://www.fullcontactsaintandredeseaux.com**](https://www.fullcontactsaintandredeseaux.com)

**Facebook : Saint André des Eaux FULL CONTACT**

